

Unsere Veranstaltungen:

Donnerstag, 9. 1.2020 ab 13 Uhr in der Sporthalle
Mitwirkung bei der Blutspende-Aktion des DRK

Montag, 13.1.2020 um 14 Uhr in der Zehntscheuer, Paul-Scholpp-Saal
Gemütliches Beisammensein
Wir treffen uns bei Kaffee, Tee und Kuchen zur guten Unterhaltung

Mittwoch, 5.2.2020 im Evang. Gemeindehaus
Exotische Früchte – Eine Bereicherung für Küche und Gaumen
mit Manuela Gah, gemeinsam mit dem Evang. Frauenkreis

Samstag um 14 Uhr im Lembergwald am Jägerhäusle
Termin steht noch nicht fest. Holzversteigerung der Stadt Ludwigsburg
Es gibt ab **13 Uhr** selbst gemachten Trollinger-Glühwein und andere Getränke, dazu Rote Wurst vom Grill und aus dem Sud.

Donnerstag, 20.2.2020 Lehr- und Besichtigungsfahrt nach Lauffen
Vortrag zu Weinanbau, Herstellung und Vermarktung. Danach Weinprobe.

Dienstag, 25.2.2020 ab 13 Uhr in der Sporthalle
Mitwirkung beim Kinderfasching

Dienstag, 3.3.2020 um 19 Uhr in der Zehntscheuer, Paul-Scholpp-Saal
Herzliche Einladung zu unserer Mitgliederversammlung

Dienstag, 10.3.2020 um 13.30 Uhr im Forum Ludwigsburg
KreislandFrauentag

Mittwoch, 18.3.2020 um 19.30 Uhr im Evang. Gemeindehaus
Geschichte und Herkunft der Knöpfe – Amüsantes und Spannendes zu einem alltäglichen Gegenstand
Referentin Doris Häcker, gemeinsam mit dem Evang. Frauenkreis

Montag, 30.3.2020 um 14 Uhr in der Zehntscheuer
Erlernen einer Kreativtechnik
Wir binden Ostergirlanden und Kränze aus Naturmaterial

Sonntag, 5.4.2020 von 12 Uhr bis 17 Uhr
Osterkaffee in der Zehntscheuer
Es gibt ein vielfältiges Kuchensortiment, gebacken von unseren Mitgliedern. Außerdem können Sie in der geschmückten Zehntscheuer selbst gebastelte österliche Geschenke und Dekorationen kaufen. Gleichzeitig **Bücherflohmarkt** vom Förderverein Bücherei

Mittwoch, 29.4.2020 Lehr- und Besichtigungsfahrt
Kluge Köpfe aus Ludwigsburg – Von Tüftlern und Erfindern
Führung durch die Stadt mit Sabine Servinho-Lohmann.
Gemeinsam mit dem Evang. Frauenkreis

Dienstag, 12.5.2020 um 18 Uhr, in der Zehntscheuer, Scholpp-Saal
Lach-Yoga – Eine kleine Einführung ins Lachyoga
Vortrag mit spielerischen Übungen. Referent Kunibert Lettau

Pfingstmontag, 1.6.2020
Ausflug, Ziel wird noch bekanntgegeben

Mittwoch, 24.6.2020 um 19.30 Uhr im Evang. Gemeindehaus
Die Geschichte der Schwaben – Mir Schwoba send halt Kerle
Mit Renate Walter, gemeinsam mit Evang. und Kath. Frauenkreis

Mitglied werden!

Der Mitgliedsbeitrag einschl. Gruppen-Unfallversicherung beträgt 35 € pro Jahr.

Für die Kurse wird zusätzlich eine geringe Gebühr erhoben.
Die Mitgliedschaft endet durch schriftliche Kündigung mit einer 3-monatigen Frist zum Jahresende.

Gäste sind immer herzlich willkommen

Unsere kreativen Angebote in der Zehntscheuer, Kelterplatz 8

Kreativer Treff – Am Montag im Vereinsraum 3, 2. Stock
14-tägig von 14 - 17 Uhr, Handarbeiten aller Art, nette Gespräche und Gedankenaustausch.

Offener Treff – Spielenachmittag im Paul-Scholpp-Saal, 3. Stock
Jeden 1. Montag im Monat wird von 14 bis 17 Uhr gespielt. Karten-, Würfel- oder Brettspiele liegen bereit. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

Unsere sportlichen Angebote in der Zehntscheuer, Kelterplatz 8, Paul-Scholpp-Saal, 3. Stock

Präventive Gymnastik am Abend
Rückengymnastik, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Balance
Vom 13.1. bis 29.6.2020; Gebühr 18 € pro Halbjahr
Montag, 19 – 20 Uhr, Leiterin: Tanja Engerer

Tänzerische Gymnastik
Orientalischer Tanz (Bauchtanz), Beckenboden- und Rückenkräftigung
Vom 13.1. bis 29.6.2020; 14 tägig, Gebühr 9 € pro Halbjahr
Montag, 20 – 21 Uhr, Leiterin: Christine Hartmann

Präventive Gymnastik am Vormittag
Rückengymnastik, Gleichgewichtsübungen, Entspannung
Vom 9.1. bis 25.6.2020; Gebühr 16 € pro Halbjahr
Donnerstag, 10 – 11 Uhr, Leiterin: Kristina Langer

Pilates
Kräftigung und Dehnung der Muskulatur mit unterstützender Atemtechnik
Vom 7.1. bis 31.3., 12x (30,-€); und vom 21.4. bis 28.7.2020, 13x (32,50 €)
Dienstag, 9 – 10 Uhr, Leiterin: Tanja Engerer

Hatha-Yoga mit Faszientraining
Bei ruhigen, fließenden Übungen und Meditation neue Energie gewinnen.
Vom 7.1. bis 31.3., 12x (30,- €); und vom 21.4. bis 28.7.2020, 13x (32,50 €)
Dienstag, 10.15 Uhr – 11.15 Uhr, Leiterin Tanja Engerer



Programm *1. Halbjahr 2020*



Lernen im digitalen Zeitalter

Alle Veranstaltungen finden im Auftrag
des Bildungs- und Sozialwerkes des LandFrauenverbandes
Württemberg-Baden e.V. statt.