

## ***Unsere Veranstaltungen:***

### **Sonntag, 15.8.2021 Mitglieder-Grillfest ab 16 Uhr im Weingut Kleinle**

Unsere Mitglieder und Partner sind herzlich eingeladen zum gemeinsamen Grillen.

### **Mitgliederversammlung fällt dieses Jahr aus**

### **Mittwoch, 22.9.2021 um 19.30 Uhr im Evang. Gemeindehaus**

#### **Vortrag: Wie man sich bettet – so liegt man**

Referentin Doris Häcker

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Evang. und Kath. Frauenkreis

### **Dienstag, 5.10.2021 um 19 Uhr im Paul-Scholpp-Saal**

#### **Vortrag: Mittelalterkleidung nähen**

Ein Info Abend für alle, die sich gerne mittelalterlich kleiden wollen

Referentin Bettina Scharf

### **Dienstag, 16.11.2021 um 18 Uhr im Paul-Scholpp-Saal**

#### **Weihnachtsbäckerei**

Anleitung Giesela Noz

### **Dienstag, 23.11.2021 um 18 Uhr im Paul-Scholpp-Saal**

#### **Wir binden Advents- und Türkränze aus Naturmaterial**

Anleitung Heide Fahrion. Naturmaterial bitte mitbringen

### **Sonntag, 5.12.2021 um 14 Uhr in der Sporthalle**

#### **Bewirtung Seniorennachmittag des Kulturrings am 2. Advent**

### **Montag, 6.12.2021 um 19 Uhr im Paul-Scholpp-Saal**

#### **LandFrauen Weihnachtsfeier mit Vortrag:**

#### **Weihnachten zu Gast bei Luther, Schiller, Goethe...**

Referentin Dr. Karin de la Roi Frey

## ***Mitglied werden!***

Der Mitgliedsbeitrag einschl. Gruppen-Unfallversicherung beträgt 35 € pro Jahr.

Für die Kurse wird zusätzlich eine geringe Gebühr erhoben.

Die Mitgliedschaft endet durch schriftliche Kündigung mit einer 3-monatigen Frist zum Jahresende.

## ***Gäste sind immer herzlich willkommen***

## Unsere kreativen Angebote

in der Zehntscheuer, 71642 Ludwigsburg Poppenweiler Kelterplatz 8

**Kreativer Treff – Am Montag** im Vereinsraum 3, 2. Stock

Handarbeiten aller Art, nette Gespräche und Gedankenaustausch.

Termine: 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 15.11., 29.11., 13.12. von 14 - 17 Uhr

**Offener Treff – Spielenachmittag** im Paul-Scholpp-Saal, 3. Stock

Karten-, Würfel-oder Brettspiele liegen bereit.

Dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

Termine: 20.9, 4.10., 8.11. von 14 bis 17 Uhr

## Unsere sportlichen Angebote

in der Zehntscheuer, Kelterplatz 8, Paul-Scholpp-Saal, 3. Stock

### Präventive Gymnastik am Abend

Rückengymnastik, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Balance

Vom 13.9. bis 20.12.2021; 13x Gebühr 10 €

**Montag,** 19 – 20 Uhr, Leiterin: Tanja Engerer

### Tänzerische Gymnastik

Orientalischer Tanz (Bauchtanz), Beckenboden- und Rückenkräftigung

Vom 13.9. bis 13.12.2021; 14 tägig, 7x, Gebühr 7 €

**Montag,** 20 – 21 Uhr, Leiterin: Christine Hartmann

### Präventive Gymnastik am Vormittag

Rückengymnastik, Gleichgewichtsübungen, Entspannung

Vom 16.9 bis 16.12.2021; 13x, Gebühr 8 €

**Donnerstag,** 10 – 11 Uhr, Leiterin: Pia Weihrauch-Rang

### Pilates

Kräftigung und Dehnung der Muskulatur mit unterstützender Atemtechnik

Vom 14.9. bis 21.12., 14x Gebühr 35 €

**Dienstag,** 8 – 9 Uhr, Leiterin: Tanja Engerer



## Programm 2. Halbjahr 2021



**Gesund, vital, digital?**

Alle Veranstaltungen finden im Auftrag  
des Bildungs- und Sozialwerkes des LandFrauenverbandes  
Württemberg-Baden e.V. statt.